

# Reanimationshilfe für deinen AED und Verbandskoffer



*Einfach Leben  
retten...*





Bewusstlose Person?  
Ansprechbar?  
Nicht erweckbar?  
**NOTRUF 112 wählen!**

**Atmung vorhanden?**

JA

NEIN

Stabile Seitenlage

Notruf 112 wählen

Notruf 112 wählen

Herz-Lungen-Wiederbelebung



**NEUGEBOREN**  
(bis zum 28. Lebenstag)

**SÄUGLING**  
(1. Lebensmonat bis 1 Jahr)

**KIND**  
(1. Lebensjahr bis Pubertät)

**ERWACHSEN**  
(ab Pubertät)

5x Initial-Beatmungen  
3 : 1  
140 bpm  
1/3 Drucktiefe

5x Initial-Beatmungen  
15 : 2  
120 bpm  
4 cm bzw. 1/3 Drucktiefe

5x Initial-Beatmungen  
15 : 2  
100-120 bpm  
5 cm Drucktiefe

- entfällt -  
30 : 2  
100-120 bpm  
5-6 cm Drucktiefe

Zwei-Finger-Methode  
Kopf in Neutralposition

Zwei-Finger-Methode  
Kopf in Neutralposition

Ein-Hand-Methode  
Kopf überstrecken

Zwei-Hand-Methode  
Kopf überstrecken

Die Herz-Lungen-Wiederbelebung wird erst dann beendet, wenn der Bewusstlose eigenständig atmet oder der Rettungsdienst eingetroffen ist!!!